

## Neuer Geist im Coaching

Die zunehmende Anzahl schwer zu bewältigender Herausforderungen erfordert tiefgreifende Erneuerung in Denken und Handeln. Beratung und Führung, die diesen Weg öffnen kann, wird immer wichtiger:

- Erkennen und Aktivieren von Potenzialen und Erfolgswegen für Individuen und Teams, die Befähigung, Begeisterung, Lebensglück und Sinnstiftung ermöglichen.
- Auflösen von Druck- und Stresssituationen, Sinn- und Motivationsbrüchen.
- Entwicklung tragfähiger Visionen.
- Umgang mit Unsicherheit, Zukunfts- und Verlustängsten, Rollen und Rückzug als Problemlösung.
- Verwandlung von Beziehungslosigkeit und Einsamkeit in Verbindung und Partnerschaft.
- Gewinnung von Authentizität, Selbstvertrauen und Verantwortlichkeit.

Zur Bewältigung dieser Themen reichen die gelernten Wege und Methoden, die meist aus Verhaltenskonzepten bestehen, nicht mehr aus. Wir bieten daher eine Ausbildung an, die darauf basiert, die innere Dimension von Problemen zu öffnen und die **Kraft unseres Geistes** bewusst anzuwenden. Damit werden tiefgreifende Veränderung ermöglicht und neue Wege geöffnet.

Durch diese Ausbildung wird Ihnen ermöglicht, sich selbst, Ihre Mitarbeiter, Klienten und Teams auf dem Weg zu neuen Erfolgen und Potenzialen zu unterstützen; Probleme und Konflikte zu lösen und sie zu einem erfüllten Leben zu führen.

Die Ausbildung ist geeignet für Menschen, die

- sich beruflich in Richtung Beratung/Coaching verändern oder ihre vorhandenen Beratungskompetenzen erweitern wollen,
- Führungskräfte sind oder es werden wollen,
- Menschen, die den Mut haben, sich selbst zu nachhaltiger Veränderung herauszufordern und den Erfolg des Ganzen und der beteiligten Menschen in den Mittelpunkt stellen.

## Die Ausbildung wird durchgeführt von

### Christoph Knott,

Geschäftsführer der Gnosis GmbH.

- seit 1997 Berater, Seminarleiter, Coach und Teamtrainer nach langjähriger praktischer Führungserfahrung als Manager,
- Psychologische Ausbildung bei Dr. Chuck Spezzano, USA,
- Meditationen, Erfahrungen und Praxis in buddhistischer und christlicher Mystik.

und

### Maria Wenning-Knott,

- Rhythmiklehrerin am Institut Rhythmikon in München,
- psychologische Ausbildung bei Dr. Chuck Spezzano, USA.



Die Seminare finden in München und im Benediktiner Kloster Niederaltaich an der Donau (nähe Deggendorf) statt. Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 Personen begrenzt.

### Information, Termine, Ausbildungskosten und Anmeldung:

Christoph Knott, **Tel. 089-15820585**

**www.gnosis.de; mailto:info@gnosis.de**

GNOSIS

GNOSIS SEMINARE

Erkennen – Verwandeln – Ermächtigen

Ausbildung

„Kommunikation,  
Persönlichkeitsentwicklung  
und Coaching“



*mit Christoph Knott  
und Maria Wenning-Knott*

## Die Zielsetzung der Ausbildung

- Entwicklung von Präsenz, innerem Frieden, Mitgefühl und Achtung als Ausgangspunkt für spirituelles Coaching,
- die gelernte Persönlichkeitsstruktur öffnen – Probleme und Konflikte auflösen
  - Individuelle Wahrnehmungsmuster erspüren; die in den Einzelschicksalen verborgene Dynamik der inneren Bilder klären und einfühlsam öffnen,
  - Die erlebte Wirklichkeit in Beruf und Beziehungen als Spiegelung gelernter Konzepte und Glaubenssätze erkennen,
  - „unsichtbare“ Verbindungen und Dynamik von Gruppen erfassen und öffnen,
  - Emotionen zulassen und konstruktiv nutzen – die emotionale Kompetenz stärken,
  - „Dynamische Aufstellungen“ entwickeln und anwenden,
  - mit Unsicherheit und Angstgefühlen in emotionalen Prozessen umgehen lernen.
- Den „Geschmack“ der eigenen persönlichen Stärken erfahren und weiter entwickeln.
- Die tieferen Schätze und Wesenszüge von sich und anderen erkennen und öffnen.
- Begeisterung und Authentizität öffnen; neue Lebenswege erkennen und beschreiten.
- Persönliche Erfahrung von Intuition und innerer Führung gewinnen und einsetzen.
- Energiefluss spüren und weitergeben.
- Geführte Meditation in tiefere Schichten des Bewusstseins aus der eigenen Intuition entwickeln und praktizieren.

## Die Ausbildung gliedert sich in:

- **2 eigenständige Module**, die aufeinander aufbauen sowie
- anschließende **Supervision**

### Modul 1: Selbsterkenntnis

Erkenntnis, Öffnung und Transformation unserer individuellen Konditionierungen und Verhaltensmuster

**2 Tage/Monat – 8 mal**

#### Themen, u.a.:

- Probleme und Konflikte in Erkenntnisse und Lösungen verwandeln
- Verlust und Scheitern in Erfolg und Lebendigkeit verwandeln
- Vertrauen und Partnerschaft entwickeln
- Sich selbst ganz annehmen
- Ängste und Sorgen loslassen
- Mehr Nähe wagen
- Spielen statt Funktionieren
- Visionen ins Leben bringen



### Modul 2: Werkzeuge

praktische Erfahrungen, Übungen und Anwendungen der „Coaching-Toolbox“.

**2 Tage/Monat – 8 mal**

#### Themen bzw. Werkzeuge (u.a.):

- Projektionen und Rollen erkennen und zurücknehmen, Authentizität erspüren
- Verstehen, vergeben und neu verbinden als Weg zur Konfliktlösung
- Gegenwärtigkeit, Präsenz und authentische Kommunikation als transformierende Kraft
- Die Kunst des Gebens, Dienens und Empfangens als Schlüssel für erfolgreiche Beziehungen erkennen und anwenden
- Den nächsten Schritt wagen- mit der Angst vor Veränderung und Führung umgehen lernen
- männliche und weibliche Kraft erlauben, annehmen und in die Führung einbringen – mit Mut und Kraft dem Ganzen dienen
- Potenziale erkennen und Visionen öffnen. Das Udenkbare erlauben
- Vertrauen, Ermächtigung und Verantwortung als Wachstums motor

### Modul 3: Supervision

**2 Tage – 4 mal**

Begleitung für eine erfolgreichen Umsetzung der „Coaching-Toolbox“ im beruflichen Alltag